



REGULAMENTO ESPECÍFICO JUDÔ 2026 – 15 A 17 ANOS

Art. 1º A Competição de Judô será realizada de acordo com o estabelecido neste Regulamento.

Parágrafo único. A disputa será realizada no formato individual.

Art. 2º Cada Instituição de Ensino poderá inscrever até 8 (oito) atletas de cada gênero e 2 (dois) treinadores(as).

Art. 3º Cada atleta só poderá participar de 01 (uma) categoria de peso na competição individual.

Art. 4º O (a) atleta deverá apresentar na pesagem e antes de cada confronto o seu documento de identificação oficial com foto. Sem a apresentação da mesma, estará impossibilitado de participar do confronto.

Art. 5º Só poderão participar da competição atletas nascidos nos anos **2010, 2011 e 2012** (14 a 16 anos). Para essa faixa etária a **graduação mínima é laranja**.

Art. 6º A competição individual será disputada nas seguintes categorias de peso.

CATEGORIAS	FEMININO	MASCULINO
Superligeiro	-40 Kg	-50 Kg
Ligeiro	-44 Kg	-55 Kg
Meio-Leve	-48 Kg	-60 Kg
Leve	-52 Kg	-66 Kg
Meio-Médio	-57 Kg	-73 Kg
Médio	-63 Kg	-81 Kg
Meio-Pesado	-70 Kg	-90 Kg
Pesado	+70 Kg	+90 Kg

Art. 7º Para as disputas, um único “sorteio” será realizado por meio da plataforma eletrônica oficial da CBJ, o Zempo. Um novo sorteio deverá existir somente nas situações em que a queda do número de atletas na pesagem seja suficiente para modificar o sistema de apuração. A título de exemplo, se a chave (sistema de eliminatória) possui, inicialmente, seis (6) atletas e um deles é cortado durante a pesagem oficial, restando assim, cinco (5) atletas, haverá um novo sorteio para que seja adotado o sistema de apuração de rodízio (*Round Robin*).

Art. 8º A responsabilidade pela pesagem será da Comissão de Pesagem, designada pela coordenação técnica do evento e, composta de, no mínimo, 03 (três) mulheres (pesagem feminina) e 03 (três) homens (pesagem masculina).

Art. 9º O (a) atleta deverá apresentar seu documento de identificação em todas as pesagens.

Art. 10º Todos os atletas inscritos deverão se apresentar no horário e local marcado para o início da pesagem devidamente trajados de roupas de banho ou traje íntimo (sunga, biquíni, cueca, calcinha e sutiã, top ou collant). Não será permitido pesar nu.

Art. 11º Os atletas poderão utilizar uma camisa para pesagem, porém, não haverá tolerância de peso oriunda desta vestimenta.

Art. 12º Em todas as pesagens haverá uma tolerância de 200g do limite máximo de cada categoria, uma vez que é proibido pesar nu.

Art. 13º Só será permitida a passagem do atleta uma única vez durante a pesagem oficial.

Art. 14º O atleta deverá permanecer na balança somente até a aferição do peso pela Comissão de Pesagem.

Art. 15º Não será permitida qualquer tipo de manobra que vise a alteração do peso aferido. Após o registro do peso, o atleta deverá se retirar. Os atletas que não atenderem às determinações citadas serão desclassificados



automaticamente do evento.

Art. 16º Na situação em que o (a) atleta estiver em conformidade com a sua categoria de peso, não precisará assinar a lista. Caso o (a) atleta ultrapasse os limites de pesos permitidos para a sua categoria, deverá assinar a lista de pesagem e se retirar.

Art. 17º Os atletas que não confirmarem seu peso dentro dos limites mínimo/máximo da categoria que foram inscritos serão eliminados da competição.

Art. 18º No dia de competição individual, ocorrerá o sorteio da pesagem aleatória 45 minutos antes do horário previsto para o início de cada categoria. A pesagem começará imediatamente após o sorteio e terá duração de 30 minutos.

Art. 19º Toda e qualquer ação visando a perda rápida de peso que coloque em risco a saúde do atleta, será relatada e encaminhada para Comissão Disciplinar, ficando o(a) treinador(a) sujeito as sanções previstas pelo meio competente.

Art. 20º A lista de atletas sorteados, 04 (quatro) por categoria, será divulgada na área de aquecimento/concentração dos competidores. Os atletas sorteados deverão comparecer à pesagem e seu peso não poderá exceder a 5% do limite de sua respectiva categoria, conforme ilustra o quadro a seguir:

FEMININO		MASCULINO	
-40 Kg	-42,0 Kg	-50 Kg	-52,5 Kg
-44 Kg	-46,2 Kg	-55 Kg	-57,8 Kg
-48 Kg	-50,4 Kg	-60 Kg	-63,0 Kg
-52 Kg	-54,6 Kg	-66 Kg	-69,3 Kg
-57 Kg	-59,9 Kg	-73 Kg	-76,7 Kg
-63 Kg	-66,2 Kg	-81 Kg	-85,1 Kg
-70 Kg	-73,5 Kg	-90 Kg	-94,5 Kg
+70 Kg	--	+90 Kg	--

Parágrafo único. Os atletas terão uma tolerância de 200g do limite máximo de cada categoria, uma vez que é proibido pesar nu.

Art. 21º Caso não consiga confirmar o peso na pesagem aleatória, o atleta será desclassificado e não poderá competir.

Art. 22º O tempo de combate será de 04 (quatro) minutos.

Parágrafo único. Caso necessário, será adotado o sistema de *Golden Score*, sem limite de tempo. O combate será encerrado quando um atleta conseguir a primeira pontuação sobre o outro. No caso de *osaekomi* (imobilização) o combate finaliza no Yuko.

Art. 23º O tempo mínimo de intervalo entre os combates de um mesmo atleta será de 10 minutos.

Art. 24º Caso um dos competidores venha desmaiar em decorrência da aplicação de um SHIME-WAZA, o mesmo perderá o combate por IPPON e será impedido de retornar à competição.

Art. 25º O sistema de disputas se dará da seguinte forma:



I. **Até dois (2) na súmula – INDIVIDUAL:** Quando apenas dois atletas estiverem inscritos, deverá haver confrontos entre eles no sistema de melhor de duas vitórias.

II. **De três (3) a cinco (5) na súmula – INDIVIDUAL:** Quando o número de atletas for igual a três (3), quatro (4) ou cinco (5) o sistema de apuração será o Round Robin ou rodízio (todos contra todos).

III. **Seis (6) ou mais na súmula – INDIVIDUAL:** Quando o número de competidores em cada categoria de peso for igual ou superior a seis, a apuração será feita pelo sistema de eliminatória, com repescagem entre os perdedores dos semifinalistas (repescagem dupla - FIJ).

Art. 26º Os(as) treinadores(as), ao ocuparem a sua cadeira na área de competições, deverão limitar-se apenas a orientação de seus atletas em combate.

§1º. O(a) Treinador(a) que contrariar o disposto no caput deste artigo será retirado do local reservado a ele, não podendo mais atuar no mesmo dia.

§2º. No outro dia de competição, caso seja novamente retirado, o(a) treinador(a) será impedido(a) de atuar na competição.

§3º. O(a) Treinador(a) que após ser retirado da cadeira, insistir em se dirigir ao atleta ou arbitragem de qualquer lugar do ginásio, terá seu nome encaminhado à Comissão Disciplinar Especial.

Art. 27º O programa de competição será informado na reunião técnica da modalidade.

Art. 28º Todo atleta que após confirmar a participação durante a Reunião Técnica, não se apresente para a pesagem ou competição, perderá o combate por *Fusen-Gachi* (ausência).

Art. 29º A premiação com medalhas obedecerá aos seguintes critérios:

I. Nos confrontos com até 5 (cinco) participantes serão premiados os atletas classificados em 1º, 2º e um 3º lugar.

II. Nos confrontos com 06 (seis) ou mais participantes serão premiados os atletas classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares.

Art. 30º Os(as) Treinadores(as) deverão estar vestidos adequadamente (camisa, calça comprida ou uniforme de sua Instituição e sapato/tênis), não podendo utilizar bermudas, bonés ou qualquer tipo de chapéu, quando ocuparem a cadeira destinada aos mesmos.

Art. 31º Os representantes das equipes participantes deverão comparecer à Reunião Técnica da modalidade, que tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação ou ratificação de inscrições (se aplicável), além de outros assuntos correlatos.

Art. 32º Nas hipóteses de conflito entre o Regulamento Geral e este Regulamento Específico, prevalecerá o Regulamento Específico da modalidade.

Art. 33º Casos omissos e situações excepcionais de caráter técnico serão decididas pela Coordenação Geral, com o suporte do coordenador da respectiva modalidade.